



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Π. & Δ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. Δ' ΑΘΗΝΑΣ
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχ. Διεύθυνση Λεωφ. Συγγρού 165, Ν. Σμύρνη
Ταχ. Κώδικας 17121
Πληροφορίες Μενδρινού Ιωάννα
Τηλέφωνο 2131617453
6943108517
E-Mail dagogiygeias@gmail.com

Ν. Σμύρνη, 30.09.2022
Αρ. Πρωτ. : 10295

ΠΡΟΣ: Όλα τα Δημοτικά σχολεία της
Διεύθυνσης Π.Ε. Δ' Αθήνας
ΚΟΙΝ.: - 4ο ΠΕΚΕΣ Αττικής
- 1ο & 2ο ΚΕΔΑΣΥ Α' Αθήνας
- Ινστιτούτο Υγείας Παιδιού
Καισαριανής

ΘΕΜΑ: Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Αγωγής Υγείας «Η πυξίδα του εαυτού μου»

Η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δ' Αθήνας και η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Α' Αθήνας, δια των Υπευθύνων Αγωγής Υγείας, σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, στο πλαίσιο της υποστήριξης της σχολικής κοινότητας και των δράσεων ενδυνάμωσης των εκπαιδευτικών, διοργανώνουν εκπαιδευτικό σεμινάριο παρουσίασης του προγράμματος κοινωνικής και συναισθηματικής αγωγής:

«Η Πυξίδα του Εαυτού Μου»

Το σεμινάριο απευθύνεται σε δεκαπέντε (15) Εκπαιδευτικούς Π.Ε. και Σχολικούς Ψυχολόγους Δημοτικών Σχολείων της Διεύθυνσης Π.Ε. Δ' Αθήνας και θα πραγματοποιηθεί σε τρεις συναντήσεις (διαδικτυακές και δια ζώσης), κατά τις ακόλουθες ημέρες και ώρες:

- **Τετάρτη, 19 Οκτωβρίου 2022, 18.30-20.30μμ**, εξ αποστάσεως μέσω Zoom στον σύνδεσμο:
<https://us02web.zoom.us/j/83782687822?pwd=UWh6d2w0ZVJhM2lJRfNXSWl1ZDk4Zz09>

- **Σάββατο, 22 Οκτωβρίου 2022, 09.30 πμ-12.30μμ**, δια ζώσης, στο Κέντρο Υγείας Παιδιού Καισαριανής, Σολομωνίδου και Φιλαδελφείας, πίσω από το Γήπεδο Νήαρ Ήστ, Σκοπευτήριο, Καισαριανή, Λεωφορείο 224 από τον Ευαγγελισμό 8η ή 9η στάση Καισαριανής. Τηλ.: 210-7233872).

- **Τετάρτη, 2 Νοεμβρίου 2022, 19.00-20.30μμ**, εξ αποστάσεως μέσω Zoom.

Συνοπτική παρουσίαση του προγράμματος

Το Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού παρέχει **εξειδικευμένο έργο πρόληψης και δημόσιας υγείας** και αναπτύσσει ερευνητική και εκπαιδευτική δραστηριότητα στο πεδίο της υγείας του

παιδιού. Η Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής του Ινστιτούτου προκειμένου να συμβάλει στην **πρόληψη και ανάπτυξη της ψυχικής υγείας των παιδιών στον χώρο του σχολείου**, δημιούργησε το **δομημένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα κοινωνικής και συναισθηματικής μάθησης «Η Πυξίδα του Εαυτού Μου»**, για μαθητές των Γ΄- Στ΄ τάξεων του Δημοτικού Σχολείου. Στο πρόγραμμα χρησιμοποιούνται τεχνικές που αναπτύσσουν τη συγκέντρωση της προσοχής, τη συναισθηματική ρύθμιση, την επίγνωση, τη συναισθηματική και κοινωνική ανθεκτικότητα, την ενσυναίσθηση και τη χαλάρωση μέσα από ευχάριστες και σύντομες δραστηριότητες στην τάξη.

Επιστημονική Υπεύθυνη του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι η κα Ηλέκτρα Μπάδα, Πολιτισμική Ανθρωπολόγος, Ph.D.

Υποβολή αίτησης συμμετοχής

Οι ενδιαφερόμενες/οι εκπαιδευτικοί παρακαλούνται να συμπληρώσουν την **ηλεκτρονική φόρμα** στο σύνδεσμο: <https://forms.gle/VUaN8U8TeQxYLpbx7> , **έως και την Παρασκευή 14 Οκτωβρίου 2022**. Η ενημέρωση για τη συμμετοχή τους θα γίνει ηλεκτρονικά έως και την Δευτέρα 17 Οκτωβρίου 2022. (σε περίπτωση που η φόρμα δεν ανοίγει, αντιγράψτε το url του συνδέσμου και επικολλήστε το στη γραμμή διεύθυνσης στον φυλλομετρητή σας).

Επισημαίνεται ότι ο αριθμός των συμμετεχουσών/όντων στο σεμινάριο είναι περιορισμένος (15 εκπαιδευτικοί και σχολικοί ψυχολόγοι ανά Διεύθυνση Π.Ε.). Ως εκ τούτου θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Τα κριτήρια επιλογής των επιμορφούμενων είναι:

- (α) η σειρά προτεραιότητας με βάση τη χρονοσήμανση της αίτησής τους και
- (β) η άσκηση διδακτικών καθηκόντων ή εμπλοκή στις τάξεις Γ΄-ΣΤ΄ Δημοτικού κατά το τρέχον σχολικό έτος
- (γ) το ενδιαφέρον υλοποίησης του προγράμματος στο σχολείο τους.

Με την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης προβλέπεται επίδοση βεβαίωσης συμμετοχής.

Η παρακολούθηση του σεμιναρίου είναι δωρεάν και προαιρετική.

Παρακαλούνται οι Διευθυντές/τριες των Δημοτικών Σχολείων της Διεύθυνσης ΔΠΕ Δ΄ Αθήνας να μεριμνήσουν για την έγκαιρη ενημέρωση των εκπαιδευτικών και των σχολικών ψυχολόγων των σχολείων τους.

Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας: Ιωάννα Μενδρινού

Ο Διευθυντής Π.Ε. Δ΄ Αθήνας

Ιωάννης Κουμέντος

Συνημμένο:

1. Αφίσα του σεμιναρίου